

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai aktualisasi nilai tasawuf melalui kegiatan Mujahadah di Pondok Pesantren Binaul Ummah Ploso, Memiliki beberapa kesimpulan diantaranya adalah:

1. Pelaksanaan Kegiatan Mujahadah di Pondok Pesantren Binaul Ummah Ploso dilaksanakan secara rutin setiap Malam Jumat dengan jadwal yang teratur dan jenis ibadah yang bermacam-macam seperti sholat tasbih, sholat hajat, sholat witir, dzikir, dan ceramah yang termasuk pada kategori mujahadah umum wahidiyah. Keistiqomahan dan bimbingan yang diberikan oleh Bapak KH. Ihsanuddin Muslim, Lc., M.Pd.I., turut memperkuat kegiatan ini dalam membimbing jama'ah lansia, menuju peningkatan hubungan spiritual.
2. Peran Mujahadah Terhadap Aktualisasi Nilai Tasawuf: terbukti memiliki peran yang signifikan dalam mewujudkan nilai-nilai tasawuf dalam kehidupan jamaah. Ini meliputi:
 - a. Kesadaran Akan Pengawasan Tuhan (*Ihsan/Muraqabah*): Mujahadah menumbuhkan kesadaran mendalam jamaah akan kehadiran dan pengawasan Allah SWT (*Hadiran wa Nazhiran*), yang mendorong sikap mawas diri dan konsistensi dalam berbuat kebaikan.

- b. Penyucian Jiwa (*Tazkiyatun an-Nafs*) dan Perbaikan Akhlak: Melalui dzikir dan nasihat, jamaah mampu membersihkan hati dari sifat-sifat negatif (misalnya malas, suka mengeluh) dan memperkuat sifat-sifat positif (sabar, ikhlas, syukur). Proses ini membawa mereka pada pengalaman *Hawalatul Iman* (indahnyanya dan manisnya iman), di mana ibadah dirasakan sebagai kenikmatan.
- c. Mengenal Allah Lebih Mendalam (*Ma'rifatullah*): Mujahadah membersihkan hati, memungkinkan cahaya hidayah masuk, sehingga jamaah mengenal Allah tidak hanya secara teori tetapi melalui pengalaman batin yang mendalam, getaran hati saat beribadah, dan merasakan kebesaran-Nya.

Secara keseluruhan, penelitian ini menegaskan bahwa kegiatan Mujahadah di Pondok Pesantren Binaul Ummah Ploso adalah metode yang efektif dan relevan dalam mengaktualisasikan nilai-nilai tasawuf, sehingga membawa dampak positif yang signifikan pada kedamaian batin, akhlak, dan kualitas spiritual jamaah lansia.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak:

1. Bagi Pondok Pesantren Binaul Ummah Ploso:
 - a. Diharapkan untuk terus mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelaksanaan kegiatan Mujahadah, mengingat dampaknya yang positif dan signifikan terhadap spiritualitas jamaah.

2. Bagi Jamaah Lansia:

- a. Dianjurkan untuk senantiasa menjaga istiqomah dalam mengikuti kegiatan Mujahadah dan menerapkan nilai-nilai tasawuf dalam setiap aspek kehidupan sehari-hari.
- b. Terus berupaya memperdalam pemahaman akan tasawuf, tidak hanya melalui Mujahadah, tetapi juga dengan membaca dan merenungi ajaran-ajaran ulama.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya:

- a. Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan metode yang berbeda, seperti studi komperatif atau penelitian longitudinal, untuk mengamati dampak Mujahadah dalam jangka panjang atau membandingkannya dengan kelompok lain.
- b. Menjelajahi lebih jauh faktor-faktor lain di luar Mujahadah yang mungkin turut berkontribusi pada peningkatan spiritual jamaah.