

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah peneliti lakukan yaitu tentang “Pelaksanaan Pembinaan Mental Kerohanian Islam di AAU Adisucipto Yogyakarta maka dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan pembinaan mental kerohanian Islam telah berjalan dengan baik dengan rincian sebagai berikut:

1. Pelaksanaan pembinaan mental kerohanian Islam baik untuk tarun maupun antap AAU bersumber pada nilai-nilai ajaran agama. Pembinaan ini bertujuan memelihara dan meningkatkan iman dan taqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa agar memiliki moral/akhlak bagi setiap anggota baik yang beragama Islam maupun penganut agama lainnya.

Pembinaan Mental Rohani Islam (Binrohis) adalah salah satu kegiatan dalam program pembinaan mental bagi beragama Islam yang menjadi kewajiban dan kebutuhan anggota TNI dalam melaksanakan tugas negara.

2. Metode yang digunakan dalam melaksanakan pembinaan mental rohani Islam di lingkungan Akademi Angkatan Udara (AAU) adalah metode ceramah, metode tanya jawab secara langsung, metode konseling, dan metode pengajaran.

3. Dalam melaksanakan program pembinaan mental kerohanian Islam di lingkungan AAU tentu terdapat faktor pendukung dan penghambatnya, untuk faktor pendukungnya antara lain yaitu jiwa religious yang memang sudah tertanam dalam diri anggota di AAU, kemudian faktor kedisiplinan di lingkungan militer yang secara tidak langsung memberikan dampak positif bagi kelancaran program pembinaan mental kerohanian Islam, serta adanya fasilitas pendukung. Sedangkan faktor penghambatnya antara lain adalah kondisi perbedaan karakter dan karakter anggota TNI yang majemuk tentu akan memberi pengaruh dalam kelancaran pembinaan mental kerohanian Islam, serta pengaruh lingkungan dari luar yang mempengaruhi sifat konsumtif para anggota dan berdampak pada kehidupan yang terlalu berorientasi materialistik sehingga memunculkan perilaku individualis dari anggota TNI yang tidak dapat mengontrolnya.

## **B. Saran-saran**

Setelah melihat kesimpulan diatas ada beberapa saran yang ingin disampaikan oleh peneliti untuk AAU. Saran-saran ini disampaikan dengan harapan agar pelaksanaan pembinaan mental kerohanian Islam di AAU dapat berlangsung dengan lebih baik dan hasil yang lebih baik pula. Adapun saran-saran tersebut antara lain:

1. Dalam kelanjutan pembinaan mental rohani Islam yaitu, perlu adanya kreatifitas dalam mengembangkan metode pembinaan mental supaya lebih menarik dan memberikan dampak langsung bagi para anggotanya.
2. Perlu pengadministrasian yang baik guna mengetahui progress serta menjadi bahan evaluasi di setiap periode program pembinaan mental rohani Islam selanjutnya.
3. Dalam praktek pembelajaran membaca al-Quran hendaknya mendatangkan guru baca tulis Al-Qur'an dari luar, supaya pembelajaran membaca al-Quran lebih meningkat sehingga memunculkan bibit-bibit baik yang untuk jika panjangnya anggota bisa diikutsertakan dalam perlombaan Musabaqoh Tilawatil Quran keluarga besar TNI AU.
4. Sering adanya kegiatan yang berifat insidental, maka perlu penambahan personel Urbintal yang selama ini jumlahnya sangat terbatas.

### **C. Kata Penutup**

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak, terutama untuk ibu dan kakak-kakak yang terus mendoakan dan memberi semangat.

Bapak Dr. Imam Machali, M.Pd dan Bapak Drs. Subakir Saerozi, MSI selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan ikhlas membimbing dan mengarahkan peneliti.

Gubernur, Kepala Urusan Pembinaan Mental AAU beserta seluruh jajarannya yang sangat ramah dan telah memberikan pelayanan dengan tulus baik selama penelitian. Teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam bentuk apapun, peneliti mengucapkan terimakasih yang tidak terhingga, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan tersebut.

Peneliti menyadari dalam penyusunan karya ini masih banyak kekurangan dan kesalahan dari berbagai aspek. Maka dari itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari pembaca dan semua pihak.

Akhirnya dengan segenap kerendahan hati peneliti berharap karya sederhana ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi seluruh pihak yang membutuhkan. Semoga dengan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan, khususnya tentang Pelaksanaan Pembinaan Mental kerohanian Islam.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin. Samsul Munir, *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah, 2013.
- Ariefana, Pebriansyah. Kadispem TNI AU Cerita kronologi Perkelahian Kolonel dan Letkol. <https://www.suara.com/news/2017>
- Astuti, Ari. *Pembinaan Mental Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta*. Jurnal Citizhenship, 2011
- Bachtiar, Wardi. *Metode Penelitian Ilmu Dakwah*. Jakarta: Logos. 1997.
- Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Kementrian Pendidikan dan kebudayaan republik Indonesia, 2016
- Connolly, Peter (ed). *Aneka Pendekatan Studi Agama*. terj: Tim Penerjemah LkiS Yogyakarta: LkiS. 2002.
- Daradjat, Zakiah. *Peranan Agama dalam Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung. 1987.
- *Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental*. Jakarta: Bulan Bintang, 1975
- *Kesehatan Mental Peranannya Dalam Pendidikan dan pengajaran*. Jakarta: IAIN, 1984
- Departemen Agama. *Al Qur'an Tajwid, Terjemah, dan Tafsir Untuk Wanita*. Bandung : Penerbit Al Qur'an, 2009
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi Riset*. Jilid II. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM. 1984.
- Hardhiyanthi, Thi Thi. *Pembinaan Mental Agama Islam Pada Persatuan Istri Prajurit (PERSIT) Kartika Chandra Kirana Dalam Upaya mewujudkan Keluarga Sakinah di Lingkungan TNI AD Yonkav 7 Pragosa Satya Cijantung Jakarta Timur, Jakarta:Skripsi Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi UIN Syarif Hidayatullah, 2016.*
- Hallen.A, *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Quantum Teaching, 2005.
- Ilham, *Pembinaan Mental Peserta Didik Melalui Pendidikan Agama Islam (Studi Pemikiran Zakiah Daradjat)*, Yogyakarta: Skripsi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan keguruan UIN Sunan Kalijaga, 2014.

- Jalaludin. *Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Pers, 2010.
- JS.Badudu dan Sutan Mohammad Zain. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan. 1994.
- Kartini. *Hygiene Mental*. Bandung: Mandar Maju. 2001.
- Koentjaraningrat. *Metode-metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: Gramedia. 1989.
- Langgulong, Hasan. *Teori-Teori Kesehatan Mental*. Jakarta: Pustaka Al Husna, 1992
- Markas Besar ABRI, *Petunjuk Pelaksanaan Pembinaan Mental ABRI*. Jakarta: DIRWATPERSAU, 1997
- Mabes TNI. *Naskah Departemen tentang Pola Dasar Pembinaan Mental TNI untuk Taruna Akademi TNI Tk. I Integratif Pola 12 Bulan Tahap II*, Jakarta: Mabes TNI Akademi, 2008
- Ma'ruf Noor ,Farid. *Dinamikadan Akhlak Dakwah*. Surabaya:PT.Bina Ilmu, 1981
- Moelong, Lexi J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. 2000.
- Muhammad, Ali. *Penelitian Kependidikan Prosedur Strategi*. Bandung: Angkasa.1987.
- Poerwadarminta. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2007.
- Profil AAU Yogyakarta. <https://gudeg.net/direktori/1164/akademi-angkatan-udara-yogyakarta.html>.
- Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2005.
- Salim, Peter dan Yenny Salim. *Kamus Bahasa Indonesia Kontemporer Modern*. Jakarta: English Press.1991
- Sasmianti , Warti. *Metode Pembinaan Mental Spiritual Narapidana Anak di Lembaga Pemasarakatan Anak Wanita Tangerang* , Yogyakarta: Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunkasi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2008.
- Sejarah Perkembangan Akademi Angkatan Udara. [www.aau.ac.id](http://www.aau.ac.id)

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta. 2010.

Sukardi, Dewa Ketut. *Pengantar Pelaksanaan Program bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta, 2000

Syukur. M.amin, *Pengantar Studi Islam*. Semarang: Pustaka Nuun, 2010

Thoha Miftah. *Pembinaan Organisasi*. Jakarta: Rajawali ,1997.

----- *Pembinaan Organisasi Proses diagnosa dan Intervensi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 1993

Tohirin. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah dan Madrasah (Berbasis Integrasi)*. Jakarta: Raja Grafindo, 2008.

W.S.Winkel. *Bimbingan dan Penyuluhan di Sekolah Menengah*. Jakarta: Gramedia, 1999.

Yunus, Muhammad. *Kamus Arab-Indonesia*. Jakarta: yayasan penafsiran Al-Qur'an,1999

Zuhriah, Nurul. *Metodologi Penelitian Sosial Dan Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.2006